



# SUA PARTICIPAÇÃO É MUITO IMPORTANTE!



**ASSIM COMO VOCÊ ENSINA SEUS FILHOS A OLHAR PARA OS DOIS LADOS ANTES DE ATRAVESSAR A RUA, TAMBÉM PRECISA ENSINÁ-LOS A USAR A INTERNET COM SEGURANÇA E RESPONSABILIDADE. COMO FAZER ISSO? A MELHOR PREVENÇÃO É A INFORMAÇÃO, POIS CONHECENDO OS RISCOS MAIS FACILMENTE SEUS FILHOS CONSEGUIRÃO SE PREVENIR.**

Reforce os cuidados que seus filhos devem ter com estranhos. Oriente-os para não aceitar desconhecidos nas redes sociais e não marcar encontros com “conhecidos apenas da Internet”.

Converse com seus filhos sobre a importância de preservar a privacidade deles e de respeitar a das outras pessoas.

Ajude a combater o *cyberbullying*. Oriente seus filhos para não postar, curtir ou compartilhar conteúdos humilhantes.

Ajude seus filhos a manter os equipamentos seguros, com todas as atualizações aplicadas e os aplicativos com as versões mais recentes. Instale mecanismos de segurança, como antivírus e *firewall* pessoal.

Observe o comportamento dos seus filhos. Atitudes como fechar aplicativos, bloquear o equipamento e ficar nervoso quando alguém se aproxima podem indicar que há algo errado.

Dê o exemplo! Reclamar que seus filhos não saem da Internet não adianta nada se você faz o mesmo.

Se desejar, utilize os recursos de controle parental, mas lembre-se que eles somente oferecem proteção adicional e não substituem o diálogo.

Fique atento caso seus filhos apresentem sintomas associados ao *cyberbullying*, como não querer ir à escola, baixa autoestima e depressão.

Oriente seus filhos sobre os perigos de participar de desafios que coloquem a saúde em risco.

Não seja o vilão. Respeite a privacidade, a individualidade e a intimidade dos seus filhos. Pense bem antes de postar imagens em que eles apareçam.

Ajude seus filhos a escolher boas senhas e alerte-os para que não as passem para outras pessoas.

**LEMBRE-SE QUE A INTERNET NÃO TEM NADA DE VIRTUAL, TUDO QUE ACONTECE NELA TEM CONSEQUÊNCIAS REAIS!**

» Encontre mais informações sobre essas dicas:

[internetsegura.br](http://internetsegura.br)